

# 健康宣言書

健康経営を通じて、業務にあたる職員一人ひとりの心身が健康であり、その能力を十分発揮できる環境を整え、魅力ある所属所の企業価値を創造するため、下記項目に取り組むことを宣言します。

所属所名	亘理町	
健康宣言取組項目	必須項目 (①~②)	
	①定期健康診断を100%受診します ・未受診者のうち休業等によりやむを得ず受診できない者以外には早期に受診するように勧奨します	
	②健診結果を活用し、生活習慣病の予防に必要な対策をします ・健診結果が「要精密検査」「要治療」の職員へ受診勧奨します ・特定保健指導該当者の実施率50%を目標にします	
	選択 に✓	選択項目 (①~⑥) ①~⑥のうち1項目以上チェックマークを入れ具体策をご記入ください
	✓	①運動習慣の増進に取り組みます 研修等の運動機会を設け、職員の参加を促します。
	✓	②こころの健康に取り組みます メンタルヘルスに関する研修を実施するとともに、相談事業やセミナーの利用を促します。
	✓	③ハラスメント対策に取り組みます ハラスメントに関する研修を実施するとともに、相談事業やセミナーの利用を促します。
	✓	④長時間労働対策に取り組みます 管理職等による業務把握や、産業医面談等のフォローアップに引き続き取り組みます。
	✓	⑤コミュニケーション促進の対策に取り組みます イベント参加や部活動を促進し、職員同士の親睦を図ります。
✓	⑥病気の治療と仕事の両立支援の対策に取り組みます 相談窓口等を明確にして設置します。	

宮城県市町村職員共済組合理事長 様

令和 6年8月16日

職名 亘理町長

所属所長

氏名 山 田 周 伸