

広報わたり

WATARI

2025

令和7年

2

No.702



ずっと亘理、未来にわたり
亘理町町制施行70周年

亘理町役場 LINE 公式アカウント
友だち登録はこちら！



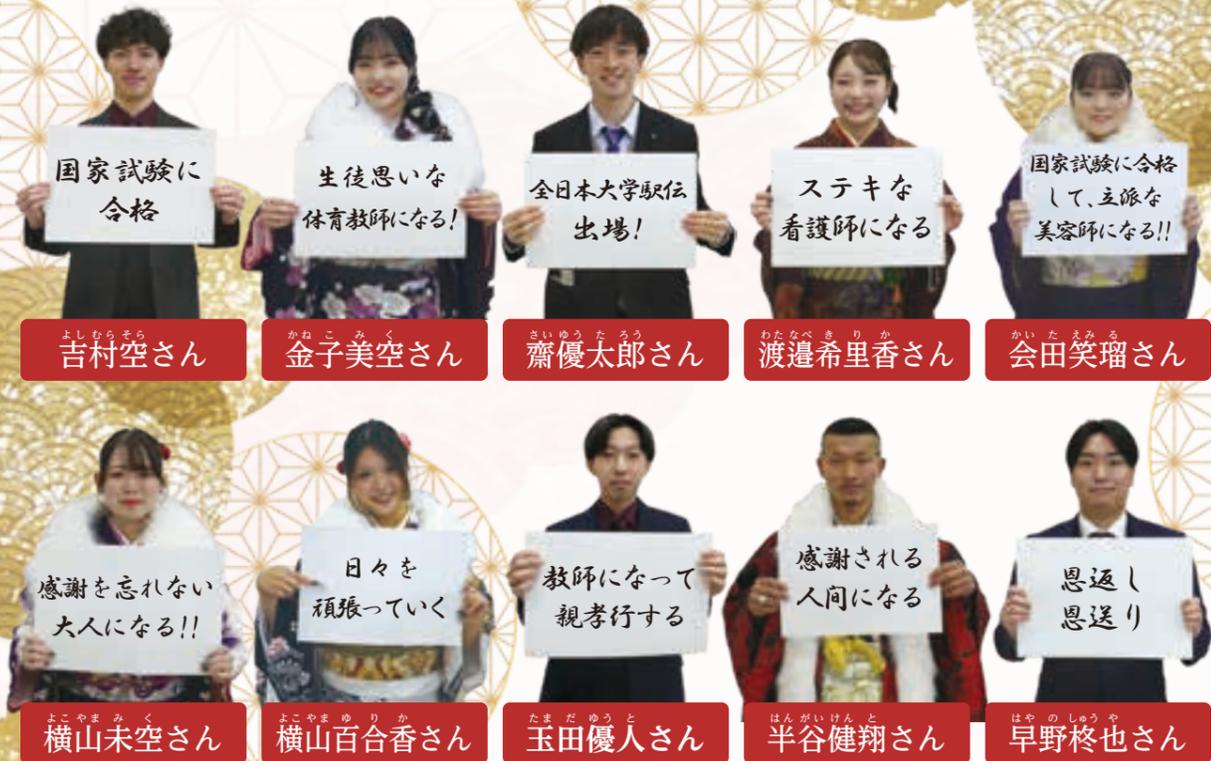
ID

@watari_town

●町制施行70周年記念特集

ずっと亘理、未来にわたり

未来を描く二十歳の抱負



吉村空さん 金子美空さん 齋優太郎さん 渡邊希里香さん 会田笑瑠さん

横山未空さん 横山百合香さん 玉田優人さん 半谷健翔さん 早野柊也さん



令和7年 巨理町二十歳のつどい

問 生涯学習課 (☎34-0510)

世帯数と人口

令和6年12月31日現在

世帯数	13,481世帯	(3世帯減)
総数	32,825人	(39人減)
男	16,181人	(18人減)
女	16,644人	(21人減)

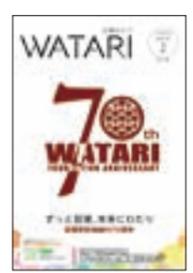
※ () 内は前月比

問 町民生活課 (☎34-1113)

目次

2月号 No.702

- 2 令和7年 巨理町二十歳のつどい
- 4 NEWS & NEWS
- 5 町制施行70周年記念特集
ずっと巨理、未来にわたり
- 10 巨理町地域クラブ活動体制整備について
- 13 4月からプラスチック資源の出し方が一部変更になります
- 18 巨理町地域おこし協力隊だより
- 19 みなさん知っていますか? 2月1日は「フレイルの日」
- 20 ふれあいと健康のひろば(休日当番医など)
- 22 おしらせひろば



今月の表紙
皆さんの支援のもと、文化や歴史を積み重ねながら、70年にわたり進化を遂げてきた巨理町。
今月号では町の魅力を紐解き、歴史を振り返ることで、大好きなふるさとを未来につないでいきます。

決意を新たに 希望の旅路

令和7年巨理町二十歳のつどいが1月12日に中央公民館で挙行され、平成17年4月1日までに生まれた345人(男176人・女169人)が新しい門出を迎えました。
当日は色鮮やかな着物や袴、スーツを身にまとい、友人と手を振って再会を喜ぶ出席者の姿がありました。
山田町長は式辞で、「夢と希望に向かって失敗を恐れず、何事にも精一杯挑戦してほしい」と出席者にエールを贈りました。
また、出席者を代表して登壇した上野紡次さんは、「私たちは二十歳を迎えたばかりで、社会人としてまだまだ未熟ですが、責任ある大人としてまい進する決意を誓います」と述べました。
式典後には、二十歳のつどい実行委員が企画したビンゴ大会が開催され、出席者たちは子ども頃に帰ったように盛り上がり、友人たちと楽しみを分かち合う様子が見られました。



町制施行70周年記念特集

ずっと亘理、未来にわたり

昭和30年2月1日に産声をあげた亘理町。

自然景観が織りなす海、山、川などの風土に恵まれ、

冬暖かく夏涼しい気候温暖なまち。

住む人たちもみな温かく、いざという時には力を合わせ、

どんな困難にも立ち向かう気概にあふれています。

その亘理町が今年で町制施行70周年を迎えました。

今月号では、先代たちが築いてきたこの町の歴史を振り返り、

輝かしい未来に向かって新たな一歩を踏み出します。



最優秀賞 山崎 愛姫さん (仙台市)

受賞者コメント

町章カラーを使い、町名と70という数字を目立たせるようにしています。0の中には特産品であるいちごとりんごを取り入れ、シンボルマークだけどシンプルになりすぎずに統一感が出るようにしました。

優秀賞

竹内 美穂さん (亘理町)

優秀賞

居関 孝男さん (京都市)

記念ロゴマークが決定しました

町内外から集まった23作品の中から、今年一年間の記念事業を彩るロゴマークが決定しました。このロゴマークは、一般の方も利用できます。利用するには、申請が必要となりますので、希望する方は問い合わせください。



企画課 ☎(34)0505

今年一年の豊漁を願う

初競り

1月6日、宮城県漁業協同組合仙南支所（亘理）魚市場で新春恒例の初競りが行われました。

会場では、荒浜の特産のヒラメやカレイ、赤貝、太刀魚などが威勢のいい掛け声とともに次々と競り落とされました。

また、競りに先立って行われた式典には、漁業関係者約30人が参加し、山田町長が「操業の安全と豊漁を願い、水産業の振興や水産物の消費拡大による支援に取り組んでいきたい」と挨拶した後、手締めを行いました。

同市場で競り落とされた魚は、首都圏から中部地方まで広い地域に出荷されていきます。



水揚げされた魚を次々と競り落としていく漁業関係者たち

地域の安全確保 決意新たに

亘理町消防出初式

1月12日、亘理町消防出初式が役場防災倉庫前で執り行われました。

はじめに、出席者全員で亘理神社の方角を向いて最敬礼し、今年一年の無火災を祈願しました。

式では、山田町長が「町民の安全で豊かな生活を守るため、消防施設や装備、関係機関との連携を充実強化させ、災害に強いまちづくりを推進していきたい」とあいさつしました。続いて、平間消防団長が「今までの経験を上回る災害が全国各地で増加している。防災に関する技術と知識の向上を図り、郷土の安全安心のため一層の活躍をお願いしたい」と、団員に対し訓辞を述べました。



亘理神社の方角に向かって無火災を祈願する消防団員たち

未来の逢隈をよりよく

逢隈地域シンポジウム

1月11日に、第37回逢隈地域シンポジウムがJ Aみやぎ亘理本所で開催され、小学生から大人までの5人が、「私達の未来について」をテーマに逢隈地区への思いを発表しました。

このうち、逢隈小学校の庄司佳楓さんは、「地方の過疎化」を課題に掲げ、町の対策として子育て支援の強化や小児医療の充実、いちごイベントの開催を挙げ、給食費の無償化や小児科医院を増やすなどの意見を提案しました。

会場には地域住民約100人が詰めかけ、それぞれの発表に耳を傾けながら、時折うなずく姿が見られました。



プロジェクターを使って意見を提案する庄司さん

初代領主の偉業を偲び参拝

伊達成実霊屋開帳

亘理伊達家の菩提寺で、大雄寺境内にある伊達成実霊屋が1月16日に開帳されました。

この霊屋は、県内の江戸時代前期を代表する霊屋建築として、県指定文化財に指定されており、1月16日と8月16日の年2回の開帳に加え、10月8日のはらこめしの日にも特別開帳を行っています。

当日は、町内外から多くの参拝者が訪れ、普段は見ることのできない伊達成実木像に手を合わせていました。また、現地解説会には、奥州・仙台おもてなし集団伊達武将隊の伊達成実公が今年も駆けつけ、参拝者たちと交流を深める姿が見られました。

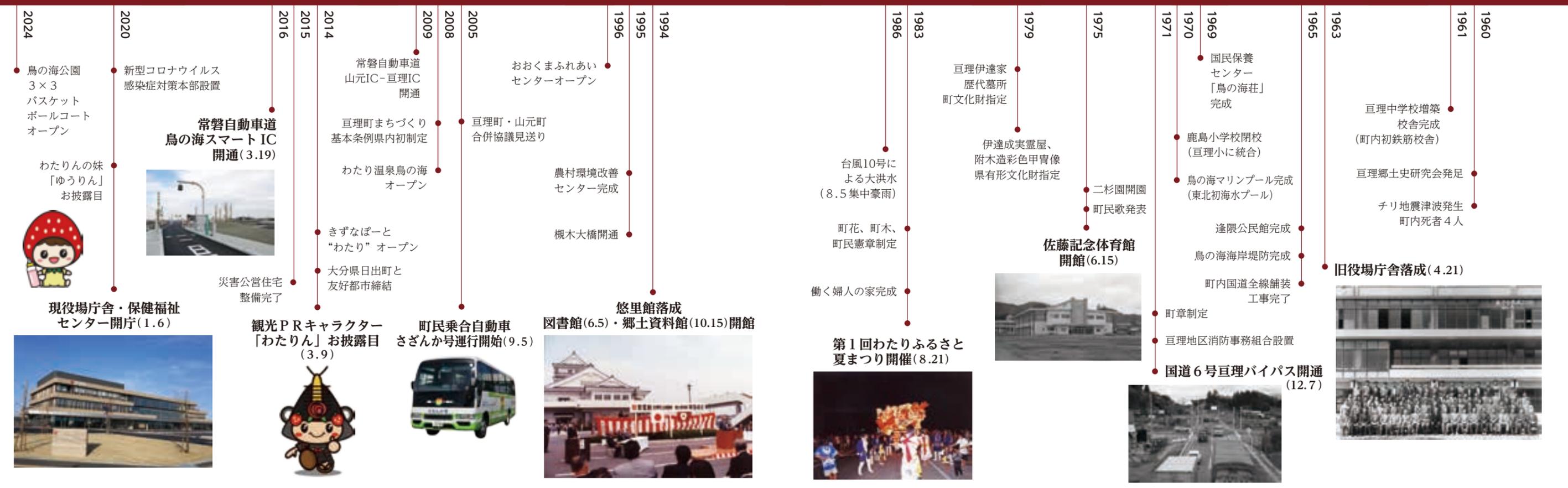


成実公木像に手を合わせる参拝者と見守る成実公

亶理町70年のあゆみ



2025年(令和7年) 2015年(平成27年) 2005年(平成17年) 1995年(平成7年) 1985年(昭和60年) 1975年(昭和50年) 1965年(昭和40年) 1955年(昭和30年)





大好きだ！ 巨理町

みなさんから募集した「町の好きなところ」を紹介！
巨理への大きな愛♥がたくさん届きました。

阿武隈高地、四方山、阿武隈川、荒浜、鳥の海。自然の楽しみが身近にあるのは最高です。(40代)

自然豊かで食も豊富な巨理に魅せられ、カメラを趣味にしているから、半年で8回ほど通ってまず！何度行っても飽きない、もっと知りたくなる町です。(40代)

春の華やかな桜、夏に感じる涼しい夜風、秋に迎える穏やかな夕暮れ、冬の青空が大好きです。海から昇る朝日と西の山に落ちていく夕陽に愛おしささえ感じます。ここで歳を重ねていきたいと思えます。(40代)

時間がゆっくり流れる錯覚に陥るところ。(50代)

平らな地形に邪魔な建物がないので、虹が綺麗に見えるところ。(60代)

海も山もあって、自然豊かなところ。(60代)

道路沿いに植物が植えられていて、どれも生き生きとしていて道が綺麗なところ。(50代)

海も山もあって、自然豊かなところ。(60代)

各地を旅することで分かる、巨理町の安心感。(10代)

静かで、優しい人たちが集まっている町。(50代)

巨理公園です。四季の良さを感じながら散歩をすると、すごく気が晴れます。美化を維持することも大変だろうと感じながら、感謝しています。(60代)

知らない土地での子育てに悩んだ時に、子どもたちと何か記念になればと、巨理公園の花壇の前で写真を撮るようにしました。毎年綺麗なお花をありがとうございます！(30代)

1年で何度も楽しめるおおくま花畑。(40代)

景色がいいところ。東を見れば朝焼け、南を見れば広い青空、西を見れば阿武隈山脈に沈む夕日、北を見れば仙台の夜景。(30代)

吉田浜海岸に素晴らしい鳴り砂海岸があるところ。(80代)

好きな場所は、海水浴場の高台にあるベンチから望む、太平洋と蔵王連峰です。(50代)

都会過ぎず田舎過ぎず過ごしやすい町。生まれてからずっとここで過ごしてきて、就職で県外に行くこともありましたが、やはり巨理に戻ってきたいという気持ち膨らみ戻ってきました。(20代)

町外から帰ってくると、「ああ空が広いなあ帰ってきたなあ」と感じます。(60代)

日々疲れて生活するなかで、慌てずゆったり感があって、自分のペースで生きて良いんだと実感させられる穏やかな町。(40代)

1番は町の人の優しさ笑顔。それが1番にあり、巨理に家を建てる予定です！海も、海の幸も最高！(30代)

子どもたちがきちんと挨拶できるところ。(40代)

挨拶が返ってくるところ。(30代)

荒浜漁港の岸壁が好みます。水揚げの活気とのんびり釣り糸を垂れる釣り人。蔵王や阿武隈山地の山並み。温泉やグラウンドも素敵です。良くスケッチに行く場所です。今年は港の風景を作品にしました。(60代)

海があつて海岸がきれいに整備されているところが好きです。結婚して町に移住するまで海と縁がなかったのですが、今では綺麗に整備された海岸沿いを休日に散歩することが小さな幸せです。(40代)

悠里館の桜並木が大好き！(20代)

悠里館が最高にカッコイイところ！(40代)

図書館に本やDVDがいっぱいあるところ。(9歳以下)

巨理の真っ青に広がる空や、夕方のピンクから朱色に染まる空が大好きです。(20代)

東北なのになんたって暖かい。そしてひとも温かい。若い方も増えているので活気溢れる町になって欲しいです。(40代)

いちごやりんご、ブドウなどの美味しい果物がたくさんいたただける巨理素敵です！(70代)

はらこめしが美味しい！地域おこし協力隊が盛り上げてくれるところ！(30代)

全てが好き！特に海の幸が美味しい！サイクリングやマラソンができる！(10代)

新鮮な魚や野菜が安く買え、郷土料理ははらこめしや伊達成実など歴史もあるところが好きです。(40代)

はらこめしが美味しいところ。わたりん、ゆうりんが可愛いところ。(50代)

大迫力の花火大会！(30代)

みんなが仲良くて、天気の良い日も悪い日も良い町。(9歳以下)

子どもたちがいきいきできるような公園があったり、春にはサクラ、秋には金木犀が感じられる悠里館など、大人も子どもも楽しめる施設があるところ。(20代)

ちょっとずつ、少しずつ街並みが変わっていくところです。一気に変わることなくゆっくりと、ゆっくりとその状況に応じて、時間をかけて変わっていく巨理町が大好きです。(50代)



全105件
たくさんの応募
ありがとうございました！

※多くの方の回答を紹介するため、一部を修正して掲載しています。



実施中の地域クラブ活動一覧



町主催の教室

- ・ソフトテニス教室
- ・卓球教室
- ・バレーボール教室（男子）
- ・バスケットボール教室（巨理中学校女子バスケットボール部）
- ・バドミントン教室

実証事業

- ・吉田中学校女子バレーボール部親の会（保護者見守り活動支援）
保護者会（親の会）の見守りにより、生徒が自主的に活動を行っています。
- ・逢隈中学校野球部親の会（指導者派遣）
保護者会（親の会）からの申請を受け、町が指導者を派遣し活動を行っています。

詳しくは町公式HPを
確認ください。



卓球教室の様子

☎ 生涯学習課 (☎34-0511)

まちの予算

町民の皆さんに町の予算や事業内容などを知っていただくため、今年度町で実施を予定している主な事業について紹介します。

移住支援事業補助金

(企画課) **200万円**

東京圏から町への移住を促進するため、補助要件を満たす方へ移住支援金を支給するものです。支援内容として世帯100万円、単身60万円を支給し、18歳未満の世帯員がいる場合は、さらに100万円を加算します。

【主な経費】

移住支援事業補助金 200万円

【財源】

宮城県移住支援事業負担金 150万円
町税などの一般財源 50万円

子宮頸がん予防ワクチン接種事業

(健康推進課) **3,451万円**

子宮頸がん予防ワクチンは、副反応が報告されたことで平成25年から令和2年までの間、積極的勧奨が差し控えられていましたが、接種による有効性が副反応のリスクを上回ることが認められたため、接種機会を逃した方を対象に予防接種を実施するものです。

【主な経費】

子宮頸がん予防ワクチン接種事業 3,451万円

【財源】

町税などの一般財源 3,451万円

☎ 財政課 (☎34-0502)

巨理町地域クラブ活動 体制整備について



休日の部活動の段階的な移行



令和6年度から休日の学校部活動を、段階的に地域での活動に移行しています。令和7年10月以降のオフシーズンは、学校単位での学校部活動を原則平日のみとし、休日は学校部活動を行わず、地域でスポーツ・文化芸術活動ができるよう体制整備を進めています。



巨理町中学生地域クラブ活動実証事業(9月まで)



現在、準備の整った種目から、休日に各種教室を実施しています。また、学校部活動に代わる地域クラブ活動推進のため、実証事業として新たな地域クラブ活動に対する支援を行っています。

今後、これらの取り組みをもとに、事業成果を普及していくほか、課題把握や問題整理を行い、改善・対応しながら、環境を整えていく予定です。

町が行う支援内容

(地域クラブ活動推進のための助成)

①町主催の教室

②実証事業

- ・地域クラブ活動に対する指導者の派遣
- ・保護者の見守り活動の支援
- ・新たに地域クラブ活動を実施する団体の支援



支援を実施

- ・指導者の派遣
- ・指導者（見守り者）の保険料と謝金を負担
- ・参加者の保険料を負担
- ・消耗品代（定額）を負担



逢隈中学校野球部親の会の様子



テニス教室の様子

4月から プラスチック資源の 出し方が一部変更になります

これまでは、一部に金属が含まれたプラスチック資源も回収していましたが、出し方を分かりやすくするために「プラスチック素材100%」に限定します。4月以降は、製品の一部にネジやバネなどの金属が使用されているものは、出せなくなります。対象外となる物品は、収集時に火災事故の原因や処理の支障となる場合があるため、プラスチック資源に入れないように協力をお願いします。



※詳しくは町公式HPをご覧ください。

プラスチック資源として回収できるもの

容器包装プラスチック

☑マークがついている「容器」や「包装」(一辺50cm未満)



製品プラスチック

プラスチック素材100%でできているもの(一辺50cm未満)



出し方のポイント

プラスチック以外の素材が使用されているものは、プラスチック資源としての回収ができなくなります。次を参考に分別しましょう。

- ①製品の一部に金属が使用されているものや電池・電気で動くものは「複合素材製品類」
- ②刃物類や電池を取り出せないものは「有害・危険ごみ」
- ③一辺の長さが50cm以上のものは「粗大ごみ」
- ④汚れが落ちないものは「燃えるごみ」



☎ 町民生活課 (☎34-1113)



町内出身 さかとくみ雪さんの
「ライオンのくにのネズミ」が
書店員が選ぶ絵本新人賞2024を
受賞されました！

書店員の目線で新たな絵本作家を発掘する「書店員が選ぶ絵本新人賞2024」で、町内出身でドイツ在住のさかとくみ雪さん作「ライオンのくにのネズミ」が大賞に選ばれました。

この絵本は、「ネズミのくに」から「ライオンのくに」に引っ越したネズミが、言葉も文化も異なる場所で仲間に出会って成長していく話で、さかとくみ雪さんの海外での体験を基につくられたお話です。



作者のさかとくみ雪さんが
インタビューに答えてくれました！

Q. 作品のみどころを教えてください

絵本の作画にあたっては「文章に書いてない情報」を絵に盛り込むようにしています。絵本のページ数は少ないのですが、そうしていくことで登場するキャラクターの性格や気持ちをよりたくさん表現できます。主人公の絵以外の部分にも目を向けてみてください。

Q. 作品にどんな想いを込めましたか？

私はドイツに住んでいるのですが、いろんな人がいて、いろんな経歴や文化があって、それぞれ、どれが良い、どれが普通、ということはないなあと思いました。自分が普通、と思っていたことを疑ってみたり、他の人の普通を受け入れる気持ちを持ってもらいたいと思います。

Q. 町での思い出を教えてください

私が中学生になる頃に悠里館ができて、ついに図書館が！と嬉しかったです。本やビデオを片っ端から借りました。

Q. 町民のみなさんへメッセージをお願いします

小さな国から大きな国に移り住むことは勇気が要りますが、読者の方々もぜひ主人公のネズミくんの気持ちになってライオンのくにを覗いてみてください。

この絵本は、全国一般書店で販売中のほか、図書館でも借りることができます。みなさんぜひ手に取ってみてください。

令和7年度 各種健康診査予定表

特定・シルバー・若人健診（集団健診）、結核・肺がん検診、大腸がん検診は「総合健診」として、同時に実施しています。

♥「健康診査」は、加入している医療保険や年齢によって健診の種類が違います

健診の種類	対象者 (年齢は令和8年4月1日時点)	検査内容	個人負担金	実施予定時期
健康診査 特定健診	40～74歳の巨理町国保加入者 申込不要 対象者へ個別に通知	身体計測、血液検査、心電図など	無料	集団健診 8月下旬～9月上旬
	40～74歳の上記以外の医療保険加入者は、加入している医療保険者（協会けんぽ、企業の健康保険組合、勤務先など）へ問い合わせください。			個別健診
若人健診	20～39歳の方	身体計測、血液検査など	2,000円	7月～12月
シルバー健診	75歳以上の方	身体計測、血液検査など	無料	

♥「がん検診」は、検診によって対象年齢が違います

※胃がん・乳がん・大腸がん・肺がんは、日本人のがん死亡率の上位に位置しています。

検診の種類	対象者 (年齢は令和8年4月1日時点)	検査内容	個人負担金	実施予定時期
がん検診 胃がん検診 ※1	40～79歳の方 ※40～49歳は前年度未受診者の方	胃部エックス線検査（バリウム検査）	2,500円	5月中旬～6月上旬
	55・57・59・61・63・65歳の方	胃内視鏡検査（胃カメラ）	5,000円	6月頃
肺がんCT検診	55・60・65歳の方	胸部CT検査	5,000円	6月下旬
結核・肺がん検診 ※2	40～64歳の方	胸部エックス線検査	500円	8月下旬～9月上旬
	65歳以上の方		無料	
子宮頸がん検診 ※3※5	50歳以上で喫煙指数が600以上の方 (かくたん細胞診検査単独での検査はできません)	かくたん細胞診検査	1,000円	
	20歳以上の女性	頸部がん検診 問診、内診、子宮の細胞の検査	3,000円	医療機関検診 9月上旬～11月末
大腸がん検診 ※6	頸部がん検診受診者で医師の指示があった方	体部がん検診 内診、子宮の細胞の検査	3,000円	検診車検診 令和8年1月下旬
	40歳以上の方	便潜血反応検査（2日法）	700円	8月下旬～9月上旬
乳がん検診 ※4※7	30～39歳の女性	問診、超音波検査	1,500円	令和8年 1月上旬～中旬
	40～64歳の女性で 前年度未受診者	問診、マンモグラフィ検査（2方向）	3,500円	
	65歳以上の女性で 前年度未受診者	問診、マンモグラフィ検査（1方向）	2,000円	
前立腺がん検診	50～79歳の男性	血液検査（PSA検査）	1,000円	令和8年1月下旬
その他の検診 骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 申込不要 対象者へ個別に通知	骨密度測定（くるぶし付近の超音波検査）	1,000円	令和8年1月中旬
	40歳の方 申込不要 対象者へ個別に通知		無料	10月～ 令和8年2月末
	7年度の特定健診結果でALTの値が要指導域の方 申込不要 対象者へ個別に通知	血液検査	1,000円	
歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳の方 申込不要	歯科・歯周疾患健診、歯科保健指導	無料	6月～11月
妊婦歯科健康診査	妊娠中の方 申込不要	歯科・歯周疾患健診、歯科保健指導	無料	妊娠期間中

令和7年度 各種健康診査のご案内

「令和7年度各種健康診査等申込みのご案内」を20歳以上の方がいる全世帯へ1月下旬に郵送しています。

同封の申込書において、**令和7年度実施予定の検診（健診）を一括で申し込むことができます。**

申込書に同封する「令和7年度各種健康診査等申込みのご案内」をよく読んでから、期限までに提出してください！

提出先：健康推進課

提出期限：2月19日（水）

⑤申込書は各種健康診査の受診状況調査を兼ねています。健康診査を受診されない場合も、必ず提出してください。



けんしんで安心

申し込む検診には「○」を、申し込まない場合は申し込まない「理由の番号」を記入してください。

<注意事項>

- ※1 胃がん検診（胃内視鏡検査）について、申し込みをした方のうち対象年齢の方に案内を送付します。検査を希望する場合は、期限内に必ず申し込みください。
- ※2 肺がん検診におけるかくたん細胞診検査対象者の喫煙指数とは、「1日の喫煙本数×喫煙年数」の数値です。
- ※3 子宮頸がん検診の指定医療機関は、スズキ記念病院（岩沼市）、山本クリニック（岩沼市）、スマイル結城クリニック（岩沼市）です。[予定]
- ※4 乳がん検診について、40歳以上の方は、前年度未受診だった方のみ受診できます。なお、30～39歳の方および下記無料検診対象者（※7）は、前年度に受診をしていても受診できます。

<無料検診対象者の案内>

- ※5 21・26・31・36・41歳の女性は、子宮頸がん検診を無料で受診できます。
- ※6 41・46・51・56・61歳の方は、大腸がん検診を無料で受診できます。
- ※7 41・46・51・56・61歳の女性は、乳がん検診を無料で受診できます。

☎ 健康推進課 (☎34-0524)

令和7年度

町民税・県民税申告のお知らせ

町・県民税は、わたしたちのまちづくりを行うための大切な財源です。みなさんの申告により正しく課税され、安全で豊かな暮らしを築くために役立てられています。忘れずに申告しましょう。

申告が必要な方

令和7年1月1日現在で町内に住所を有し、令和6年1月1日から12月31日までに、給与・農業・営業・不動産などの所得があった方。

農業・営業などの事業所得がある方は、帳簿や伝票を整理し、収支内訳書を作成のうえ申告してください。整理されていない方はその場で申告できません。

また、失業中の方、別居している親族の扶養になっている方など、所得がない方も申告が必要です。

※一カ所からの給与所得のみで年末調整が済んでおり、かつ勤務先から町へ給与支払報告書が送付されている場合は申告の必要はありません。

持参するもの

①マイナンバーカード、または番号通知カードと免許証などの身分証明書

- ② 給与・年金の源泉徴収票
- ③ 事業収入・経費の内訳書
- ④ 国民年金支払証明、生命・地震保険料控除証明などの控除関係書類
- ⑤ 税務署からの確定申告のお知らせ（税務署から届いた方）

注意ください

※申告が遅れた場合、所得に関する証明書の発行や、国民健康保険税の軽減判定ができないなど、各種の支援策面で不利になることがあります。※青色申告の方はアズテックミュージアムの確定申告作成会場で申告してください。

※発熱やせきなどの症状があり、感染症が疑われる場合は申告会場への来場を控え、税務課へ問い合わせください。

町民税・県民税の算出方法

住民税（町民税・県民税）は、前年中の所得（収入金額から必要経費などを控除した金額）をもとにして計算されます。

◆**計算方法**（分離課税の所得がある場合は計算方法が異なります。）

$$\begin{aligned} &\diamond \text{所得金額} - \text{所得控除 A} = \text{課税所得金額} \dots \text{①} \\ &\diamond \text{①} \times \text{税率 B} - \text{税額控除 C} = \text{所得割額} \dots \text{②} \\ &\diamond \text{②} + \text{均等割額 D} = \text{町民税・県民税額} \end{aligned}$$

A 所得控除額一覧表 ※控除額は住民税のものであり、所得税の控除額とは異なりますので注意願います。

雑損控除	イ. (損失額－保険金等による補填額)－(総所得金額等×10%) ロ. 損失金額のうち災害関連支出の額－5万円 ※イ・ロいずれかの金額		
医療費控除	イ. 保険金等で補填された後の年間負担額が総所得金額等の5%か10万円のいずれか低い金額を超える時その超える金額(限度額200万円) ロ. スイッチOTC医薬品の年間購入額が1万2千円を超える額(限度額8万8千円) [セルフメディケーション税制] ※イ・ロいずれかの金額		
社会保険料控除	全 額		
小規模企業共済等掛金控除	全 額		
生命保険料控除	区 分	支払金額	控除額
	新契約	12,000円まで	全額
		12,001円～32,000円まで	支払額×1/2+ 6,000円
		32,001円～56,000円まで	支払額×1/4+14,000円
		56,001円～	28,000円
	旧契約	15,000円まで	全額
		15,001円～40,000円まで	支払額×1/2+ 7,500円
		40,001円～70,000円まで	支払額×1/4+17,500円
70,001円～		35,000円	
一般生命保険料、介護医療保険料及び個人年金保険料について、それぞれ上の算式により計算した控除額の合計額(限度額70,000円) 一般生命保険料又は個人年金保険料については、新契約と旧契約の双方について控除の適用を受ける場合、新契約と旧契約それぞれ上の算式により計算した控除額の合計額(限度額28,000円)			
地震保険料控除	区 分	支払金額	控除額
	地震保険料	50,000円まで	支払額×1/2
		50,001円～	25,000円
	旧長期契約	5,000円まで	全額
5,001円～15,000円まで		支払額×1/2+2,500円	
地震保険料、旧長期契約の両方がある場合は、限度額25,000円			
障害者控除	一般の障害者	260,000円	
	特別の障害者	300,000円	
	うち同居の特別障害者	530,000円	
寡 婦 控 除	260,000円		
ひとり親控除	300,000円		
勤 労 学 生 控 除	260,000円		

配偶者の合計所得	納税義務者の合計所得 (1,000万円超の場合控除適用なし)				
	～900万円	～950万円	～1,000万円		
配偶者控除	～480,000円	330,000円	220,000円	110,000円	
	70歳以上	380,000円	260,000円	130,000円	
配偶者特別控除	～1,000,000円	330,000円	220,000円	110,000円	
	～1,050,000円	310,000円	210,000円		
	～1,100,000円	260,000円	180,000円	90,000円	
	～1,150,000円	210,000円	140,000円	70,000円	
	～1,200,000円	160,000円	110,000円	60,000円	
	～1,250,000円	110,000円	80,000円	40,000円	
	～1,300,000円	60,000円	40,000円	20,000円	
	～1,330,000円	30,000円	20,000円	10,000円	
1,330,001円～	控除適用なし				
扶養控除	一般の扶養親族		330,000円		
	特定扶養親族		450,000円		
	老人扶養親族	同居老親等	450,000円		
		同居老親等以外	380,000円		
基礎控除	※上段：納税義務者の合計所得金額		下段：控除額		
	2,400万円以下	2,450万円以下	2,500万円以下	2,500万円超	
		430,000円	290,000円	150,000円	控除適用なし

B 税率表	町 民 税	県 民 税
	6%	4%

C 税額控除額		課税所得金額		1,000万円以下の部分	1,000万円超の部分
種 類		町民税	県民税	町民税	県民税
利益の配当等		1.6%	1.2%	0.8%	0.6%
証 券 投 資 信 託	外貨建等証券投資信託以外	0.8%	0.6%	0.4%	0.3%
	外貨建等証券投資信託	0.4%	0.3%	0.2%	0.15%
寄附金税額控除	地方公共団体、共同募金会や所得税の控除対象寄附金のうち条例により指定した寄附金の合計額が2千円を超える部分のうち一定額まで税額控除				
調整控除	所得税と住民税の人的控除の差額に応じた調整額(合計所得金額2500万円超の場合控除対象外)				

D 均等割額	町 民 税	県 民 税
	3,000円	2,200円

※上記のほかに、森林環境税(国税)が年額1,000円課税されます。森林環境税は、町民税・県民税とあわせて町が徴収します。

町民税・県民税申告相談日程

会場 役場1階 多目的スペース
日時 2月12日(水)～3月17日(月)
8:30～11:00、13:00～16:00
※土・日、祝日除く

行政区ごとに申告日を指定しています。詳しくは広報わたり1月号と一緒に配布した「令和7年度町民税・県民税申告のお知らせ」を確認ください。感染症対策のため、なるべく密を避けるよう調整していますので、各地区の指定日での申告をお願いします。※感染症の発生状況や会場の混雑状況によっては途中で受付を終了する場合があります。

所得税の確定申告作成会場

会場 アズテックミュージアム
(仙台市太白区中田町字杉ノ下18)
日時 2月17日(月)～3月17日(月)
9:00～16:00
※土・日、祝日除く
※3月2日(日)は開設します。
※駐車可能台数に限りがありますので公共交通機関を利用のうえ来場ください。また、入場するには整理券が必要です。詳しくは、税務署まで問い合わせください。
☎ 仙台南税務署 ☎022-306-8001
※音声案内に従い番号を選んでください。

行かない・書かない・待たない！申告も納税も、パソコンやスマホでe-Tax

国税庁e-Taxを利用すると、税務署に出向くことなくパソコンまたはスマートフォンとマイナンバーカードを使って申告や納税、その他国税に関するさまざまな手続きを行うことができます。また、マイナンバーカードを持っていない方でも、事前に税務署の窓口にてe-Tax用のIDとパスワードの交付を受けることで同様に利用することができますので、この機会にぜひ利用ください。詳しくは、国税庁HP(www.e-tax.nta.go.jp/)をご覧ください。

☎ 税務課 ☎34-1112

みなさん知っていますか？ 2月1日は「フレイルの日」

最後の「社会参加」ですが、友人や知人などの交流は、認知症予防に大きな効果があると認められています。地域またはサークルなどの活動に参加することで、社会とつながりを持ち、外出するなどの機会を持ちましょう。



フレイルは、加齢に伴う自然な現象ですが、その予防方法として、「栄養」、「運動」、「社会参加」の3つが重要とされています。まず「栄養」についてですが、バランスの取れた食事を心掛け、たんぱく質を多く含む食品を摂取することが大切です。次に「運動」については、定期的な筋力トレーニングや有酸素運動に取り組むことで、筋力・体力を向上させる効果があります。

フレイル予防の三本柱
フレイルは、加齢に伴う自然な現象ですが、その予防方法として、「栄養」、「運動」、「社会参加」の3つが重要とされています。まず「栄養」についてですが、バランスの取れた食事を心掛け、たんぱく質を多く含む食品を摂取することが大切です。次に「運動」については、定期的な筋力トレーニングや有酸素運動に取り組むことで、筋力・体力を向上させる効果があります。

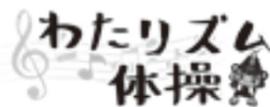
設問	回答欄	
	A	B
Q1 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気を付けた食事を心掛けていますか。	はい	いいえ
Q2 野菜料理と主菜(肉または魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか。	はい	いいえ
Q3 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切れますか。	はい	いいえ
Q4 むせることなくお茶などを飲むことができますか。	はい	いいえ
Q5 1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。	はい	いいえ
Q6 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	いいえ
Q7 ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか。	はい	いいえ
Q8 昨年と比べて外出の回数が増えていますか。	はい	いいえ
Q9 1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか。	はい	いいえ
Q10 自分が活気にあふれていると思いますか。	はい	いいえ
Q11 生年月日や年齢を正確に答えることができますか。	はい	いいえ

フレイルチェックをしてみよう！

「栄養」、「運動」、「社会参加」の全11問に回答することで、フレイルの危険度を確認できます。当てはまるものにしてみましょう。
※「いいえ」が6つ以上になるとフレイルのリスクが高まるとされています。

「わたりズム体操」にチャレンジ！

わたりズム体操は、町民歌「呼んでる朝が朝明けが」に合わせて、全身を動かす体操です。ぜひ、チャレンジしてみましょう！また、チャレンジした動画も募集しています。詳しくは二次元コードから確認してください。



「トレーニングガイド」を活用しよう！

自宅でも外でも定期的に運動やフレイル予防に取り組むことができるようにトレーニングガイドを役場窓口で配布しています。また、町公式HPにも掲載していますので、詳しくは二次元コードから確認してください。



☎ 地域包括支援センター (☎34-1331)

巨理町地域おこし協力隊 協力隊だより

地域おこし協力隊として町に移住し、それぞれの視点から町おこしに取り組む隊員たちの日々の活動をお知らせします。



①

～巨理町の海の魅力を世界へ届けたい～

- ①② 「A級グルメ カレイフェスティバル」にて披露したマグロの解体ショーでの一コマ。
- ③ 巨理地区まちづくり協議会にも加入し、日々地域の皆さんと協力しながらイベントを運営。
- ④ 「はらこめしの日」伊達成実霊屋特別御開帳の際に自身が調理したはらこめしを山田町長が献上。



巨理町地域おこし協力隊 おおぬま かつや 大沼 克哉 隊員

私は町の地域力向上を目指して、これまで民間企業で培った魚介類に関する知識などを活かしながら活動しています。
現在は、町で水揚げされた魚介類を海外へ輸出することで、巨理町の水産業のさらなる発展の一助を担っています。また、町独自の食文化である「はらこめし」を後世に残したいという思いから、はらこめしに関するさまざまなイベントを企画・運営しています。
来年度で協力隊としての任期が満了となりますが、これまでの活動を続けながら、町内での事業化を目指して頑張っていきたいと考えています。
活動を通じて町の皆さんから声をかけてもらうことが増え、それが大きな励みになっています。これからも巨理町のために頑張りますので、どうぞよろしく願います。



Police station

巨理警察署だより 緊急のときは「110番」へ ☎34-2111

【オレオレ詐欺の被害に注意してください！】

県内で、オレオレ詐欺被害が増えています。最近では、固定電話だけでなく、携帯電話にも犯人からの電話がくることが増え、手口は巧妙化し、若年層にまで被害が及んでいます。

被害に遭わないためにも、まずは手口を知り、「私も被害に遭うかも…」と万が一に備えて被害防止対策を行ってください。

県内で次の詐欺被害が増えています！

- ・息子や孫を装い、トラブル解決名目でお金をだまし取る。
- ・公的機関や大手通信業者などを装い、SNSへ誘導するなどしてさまざまな名目でお金をだまし取る。

【冬道の安全運転 1・2・3 運動実施中】

運動期間 2月28日（金）まで

- ・1割のスピードダウン（速度は控えて）
- ・2倍の車間距離（長めにとって安心）
- ・3分早めの出発（余裕をもって出発）

12月の交通事故発生件数

区分	発生件数	傷者	死者	
計	50	4	0	
区別	巨理	33	2	0
	田沢	11	1	0
	浜吉田駅前	4	1	0
	荒浜	2	0	0
対比	～R6.12	605	57	0
	～R5.12	661	98	0

☎ 巨理警察署 交通課 (☎34-2111)

休日の上下水道修理業者

日	会社名	電話番号
2日(日)	阿部春建設(株)(下茨田北)	34-3721
8日(土)	興信管工(株)(浜吉田西)	36-3211
9日(日)	木村設備工業(株)(鳥屋崎)	35-2457
11日(火)	(株)門脇総合設備(高屋)	34-7775
16日(日)	(有)森管工業(南町北)	34-7724
22日(土)	(株)手戸設備(中町)	34-1750
23日(日)	(株)嶺利設備工業所(中泉)	34-3798
24日(月)	(有)嶺岸設備(上町北)	34-1881

☎ 上下水道課 (☎34-0515)

休日当番医(医科・歯科・薬局)

日	当直医・薬局	地区	電話番号
2日(日)	鳥羽歯科医院	岩沼市	23-5005
	浅生原クリニック	山元町	23-0345
	つばめ薬局	山元町	35-6030
9日(日)	おおぬき歯科	名取市	022-383-9310
	南館歯科医院	岩沼市	24-4880
	やまだクリニック	祝田東	23-1107
	クラウド調剤薬局巨理店	五日町	34-6627
11日(火)	岩沼ふたき歯科	岩沼市	23-1127
	巨理整形外科	鹿島	34-5303
	カメイ調剤薬局岩沼店	岩沼市	32-7256
16日(日)	つばめの杜歯科医院	山元町	23-1839
	みうら歯科	名取市	022-383-5711
	山形外科医院	祝田東	34-3171
23日(日)	宮城調剤薬局巨理店	祝田東	34-7092
	たまき歯科	岩沼市	22-3229
	板橋胃腸科肛門科	中泉	34-8911
24日(月)	もみのき薬局	中泉	34-2140
	名取中央クリニック(歯科)	名取市	022-382-6231
	山形歯科クリニック	駅前東	34-2133
	大友医院	祝田東	34-3204
	せきや薬局	岩沼市	22-2658

※診療時間は9:00～17:00です。(歯科は9:00～16:00)
 ※急患のみの診察です。なお、都合により変更となる場合がありますので、新聞などで確認ください。
 ※疾患や年齢などによっては対応できない場合もあります。

☎ 健康推進課 (☎34-0524)

おとな救急電話相談

#7119

※つながらない場合は☎022-706-7119
 医療スタッフが、症状について相談を受け、対処についてアドバイスします。
 相談時間 平日 19:00～翌8:00
 土曜 14:00～翌8:00
 日曜・祝日 24時間

子ども夜間安心コール

#8000

※つながらない場合は☎022-212-9390
 お子さんの急な発熱、けがで迷ったときに利用ください。
 相談時間 毎日 19:00～翌8:00
 対象 15歳未満の子ども

平日夜間の初期救急外来

(自家用車・タクシーなどで来れる方対象)
 開設場所 総合南東北病院(岩沼市)
 受付時間 平日(祝日・年末年始除く)の19:00～21:30
 受診方法 受付専用番号に問い合わせのうえ受診してください。
 受付専用 ☎070-6635-9454
 ☎ 健康推進課 (☎34-0524)

くらしのメモ

～賃貸住宅の原状回復～

【事例】3年住んだアパートを退去した。後日請求書が届き、通常損耗だと思っていたクロスや壁の張り替え費用まで請求された。費用が高額で納得できない。

【ポイント】国土交通省『原状回復をめぐるトラブルとガイドライン』によると、通常損耗や経年劣化、借主に責任がない損傷については、原状回復義務に含まれないとされています。

【アドバイス】

- ・入居時は賃貸物件の状況を記録に残しましょう。
- ・入居中にトラブルが起きたら、貸主側にすぐ相談しましょう。
- ・退去時には清算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。

☎ 町民生活課 消費生活相談窓口 (☎34-1113)

相談

相談の種類	主な相談内容	日時	場所	申込・問
生活心配ごと相談	家庭・賃借、老後、子どもに関する悩みごと	3日・17日(月) 9:00～12:00	社会福祉協議会(相談室)	社会福祉協議会 ☎34-7551
消費生活相談	訪問販売や電話勧誘など	月～金曜日(祝日除く) 9:00～15:45 (予約優先)	町民生活課	
人権相談	家族紛争、いじめ、虐待など人権に関すること	3日(月) 10:00～15:00 (予約優先)	町民生活課	☎34-1113
行政相談	国の仕事(医療保険、年金、雇用、社会福祉)やサービス、各種手続きなど	17日(月) 10:00～15:00 (予約優先)	役場1階 小会議室(東)	
行政書士による無料相談会	相続・遺言・成年後見などの相談、土地・空き家などの法律上の困りごと	12日(水) 13:00～16:00 (予約優先)	宮城県行政書士会	☎022-353-7213
健康相談	健診結果のこと、食事・運動のことなど	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00	健康推進課	健康推進課 ☎34-0524
生活保護相談	生活保護に関する相談(要電話予約)	13日・27日(木) 10:00～15:00	福祉課(相談室)	福祉課 ☎34-1114
巨理町精神障害者コミュニケーションサロン	精神疾患を抱える方が社会参加の一歩を踏み出す場	6日・13日・20日・27日(木) 10:00～15:00	中央公民館(第2研修室・茶室)	巨理ありのまま舎 基幹相談センター ☎23-0775

保健カレンダー

保健行事	日付	時間	対象者	会場など
3・4か月児健康診査	19日(水)	12:50～15:30	令和6年10月生	保健福祉センター ※個別通知を確認ください。
離乳食教室	14日(金)	9:15～11:00	令和6年9月生	
6・7か月児相談	18日(火)	9:15～11:30	令和6年7月生	
12か月児相談	25日(火)	9:15～11:30	令和6年2月生	
1歳8か月児健康診査	5日(水)	12:50～15:30	令和5年5月生	
2歳6か月児歯科健康診査	12日(水)	12:50～15:30	令和4年7月生	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	26日(水)	12:50～15:30	令和3年7月生	
妊産婦・乳幼児健康相談	4日(火)	9:00～10:30 (終了時間11:00) パスタオルと母子健康手帳を持参ください。	妊娠や出産後のこと、発達や育児、栄養など育児に関する相談をしたい方	
母子健康手帳発行	完全予約制です。右記専用サイトより予約ください。医療機関から発行された妊娠届を持参ください。		現在妊娠中の方	☎ 健康推進課(☎34-0524) / こども家庭センター(☎34-7505)

保健所のおしらせ

相談(予約制)

塩釜保健所岩沼支所
 ・ひきこもり・思春期こころの相談 18日(火) 13:30～16:30
 ・アルコール・薬物関連問題専門相談 13日(木) 13:00～15:00
 ・こころの相談 5日(水) 13:30～16:30
 ☎ 塩釜保健所岩沼支所 母子・障害班 (☎22-2189)

登録・検査(予約制)

塩釜保健所岩沼支所
 5日・19日(水) 9:00～11:00
 骨髄バンク登録、HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査
 ※検査実施日の前週金曜日まで予約ください。
 ☎ 塩釜保健所岩沼支所 疾病対策班 (☎23-1512)

このマークがある記事は、khhテレビ回覧板でも情報を見ることができます。操作方法は、24頁の欄外をご覧ください。

凡例 日程・日時 場所・会場 申込方法 対象 持ち物 定数・募集人数 費用・料金 講師 講座内容 問い合わせ

暮らし

竹の花横穴墓立ち入り禁止!



町内遺跡の竹の花横穴墓で落石が発生したため、現在は立ち入りを禁止しています。安全のため、理解と協力をお願いします。

町内遺跡の竹の花横穴墓で落石が発生したため、現在は立ち入りを禁止しています。安全のため、理解と協力をお願いします。

町奨学金の案内

有能な人材育成のため、奨学金を貸し付けしています。希望者は資料を配付します。2月3日(月)～21日(金)までに電話で申し込みのうえ来庁...

児童手当制度改正による申請手続きはお済みですか?

令和6年10月(令和6年12月支給分)からの制度改正による申請手続きが済んでいない方は、3月31日(月)までに手続きをお願いします。

陶芸教室(万風憲)参加者募集

蔵王町・アトリエ万風の出張陶芸教室を行います。2月20日(木)9時30分～12時(9時受付)...

料理講座参加者募集

町内出身で料理研究家の有坂和美さんが考案した、町内産の食材を利用した料理を作ってみませんか。家庭でかんたんにできるレシピを学びます。

町内出身で料理研究家の有坂和美さんが考案した、町内産の食材を利用した料理を作ってみませんか。家庭でかんたんにできるレシピを学びます。

次のいずれかにあてはまる方

所得上限超過により令和6年10月支給を受けていない方、末子が高校生年代であり令和6年10月支給を受けていない方、令和6年10月支給を受け、大学生年代を含む子が3人以上いる方...

申請手続きについて

3月31日(月)(必着)までに手続きした方は、経過措置として令和6年10月分から手当を遡って支給します。令和7年4月1日(火)以降に申請した場合は、申請月の翌月からの支給となります。

子ども未来課(34)1225

未来ノートとは、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるように、認知症や突然の病気などの万が一に備え、今後の人生への思いや、介護や医療、財産の希...

バレンタインカード作りと世界の文化紹介

バレンタインカードを作りながら、国際理解を深める交流会です。在住外国人が母国のバレンタインの様子を紹介します。2月9日(日)14時～16時...

認知症当事者のついで「ぽっかぽか」参加者募集

ゆっくり自分の話をしたり、同じ悩みを持つ方の話を聞いて、参加者同士の交流を深めてみませんか? 2月19日(水)14時～15時30分...

ゆっくり自分の話をしたり、同じ悩みを持つ方の話を聞いて、参加者同士の交流を深めてみませんか? 2月19日(水)14時～15時30分...

望、大切なメッセージなどを記録

するノートです。町と株式会社サイネックスで作成したものを窓口で無料配布します(なくなり次第終了)。町公式HPからダウンロードもできます。

地域包括支援センター

地域包括支援センター 町内在住者 地域包括支援センター (34)13331

HPV(子宮頸がん)ワクチンのキャッチアップ接種期間延長

HPVワクチンのキャッチアップ接種について接種費用助成対象日が1年間延長されます。4月1日(火)～令和8年3月31日(火)...

令和7・8年度 巨理地区行政事務組合一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請受付

令和7・8年度 巨理地区行政事務組合一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請受付 巨理地区行政事務組合が発注...

みんなで楽しくリトミック&おさがりコーナー参加者募集

リズムにあわせて楽しく体を動かしませんか。会員以外の方の参加も歓迎です。2月28日(金)10時～11時30分(集合9時50分)...

山の中真紀氏(山中音楽教室)

山中真紀氏(山中音楽教室) 2月3日(月)9時から電話または二次元コードから申し込み ファミリー・サポート・センター(23)12990

シルバー人材センター会員募集

町内在住で60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方 2月25日(火)14時からの入会説明会(要申込)に参加のうえ申し込み シルバー人材センター相談室 巨理町シルバー人材センター(34)8800

する工事、業務委託、物品購入・役務の提供などの入札に参加するためには、入札参加資格審査申請を行い、承認を受ける必要があります。令和7・8年度の登録を希望される方は、次の期間までに申請してください。

2月20日(木)までに必要書類を郵送 ※岩沼市、巨理郡内に本店、支店などを有する業者は持ち込みも可。 ※詳しくは二次元コードから確認ください。

春季全国火災予防運動

2024年度全国統一防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」 3月1日から7日に春季全国火災予防運動が実施されます。期間中は、巨理町女性防火クラブ連合会、巨理消防署による広報を実施しますので、理解と協力をお願いします。また、この時期は空気が乾燥しますので、火の取り扱いは注意しましょう。

あぶくま消防本部 予防課

あぶくま消防本部 予防課 (22)5191

震災語り部の会「ワタリ」ボランティアガイド募集

東日本大震災のような悲劇を二度と繰り返さないためには、震災の記憶を後世に語り継ぐことにより、防災意識を高めることが大切です。そんな思いを持っている方、一緒に活動してみませんか? ガイド場所 荒浜地区

認知症高齢者介護家族のついで参加者募集

介護のことや困っていることなどを話してみませんか? 介護経験のある認知症の人と家族の会との相談員がアドバイスします。秘密は厳守します。2月18日(火)13時30分～15時

介護のことや困っていることなどを話してみませんか? 介護経験のある認知症の人と家族の会との相談員がアドバイスします。秘密は厳守します。2月18日(火)13時30分～15時

今月のマイナンバー休日・延長窓口 町民生活課(34-1113) 2月2日(日)、15日(土) 9時～12時 2月19日(水)17時15分～19時

税金情報 今月は固定資産税の第4期と国民健康保険税の第8期の納期限です。2月28日(金)まで忘れずに納めましょう。

凡例	日程・日時	場所・会場	申込方法	対象	持ち物
	定数・募集人数	費用・料金	講師	講座内容	問い合わせ

テレビ閲覧板操作方法 5チャンネル(khb)に合わせる→
dボタンを押す→「巨理町のテレビ閲覧板」を選択

おしらせひろば

スマホ教室受講者募集

日 ①2月18日(火)
13時30分～15時30分
②2月20日(木)10時～12時
①悠里館5階

所 コワーキングスペース

内容 ②みやぎ生協巨理店 集会室
基本操作とキャッシュレス
決済、町公式LINEの使
い方

先着15人

開催日の1週間前までに電話または二次元コードから申し込み

※スマホがなくても参加可能
※参加者が5人未満の場合、開催を中止することがあります。

企画課 ☎(34)0505



なるほどスポーツ講座参加者募集

日 ①2月8日(土)14時～16時
②3月1日(土)13時30分～15時30分

所 佐藤記念体育館

人 各回先着50人・無料

物 動きやすい服装、上靴、飲み物

講 ①スポーツから未来を切り拓く／自ら考え行動する力を育むスポーツ指導
②アスリートのためのセルフ

認知症サポーター養成講座参加者募集

認知症を正しく理解し、対応方法や地域で支える大切さなどを学ぶ講座です。受講後は、認知症サポーターとなり、できる範囲で認知症の方やその家族を温かく見守る活動を行います。

日 2月21日(金)14時30分～16時

所 悠里館2階 C&A悠里

対 認知症に関心のある方

料 400円(コピーとお菓子代)

日 2月20日(木)までに電話または二次元コードから申し込み

問 地域包括支援センター
☎(34)13331



ほどける馬っこプロジェクトワークショップ参加者募集

巨理町地域おこし協力隊の黒田あすみとともに町の風習・七夕馬を学び、防災に役立つ火と水に強い糸で馬型の編みものを作ろう。初心者歓迎！防災士の鈴木氏による防災の知恵も学べます。

日 2月21日(金)10時～12時

所 中央公民館2階 団体室

先着4人(予定)

料 無料

日 2月19日(水)までに電話

コンディショニング〜自分で出来る！ケガの予防と疲労回復法〜

師 ①藤本晋也氏(仙台大学講師)
②高橋陽介氏(仙台大学准教授)

日 ①2月6日(木)、②27日(木)まで

所 各地区交流センターに直接または二次元コードから申し込み

問 生涯学習課 ☎(34)0511



認知症サポーターステップアップ研修参加者募集

認知症サポーター養成講座で学んだことを土台に、実践が必要となる知識や、認知症の人を手助けするための対応スキルを学ぶ研修です。

日 2月21日(金)10時～12時

所 保健福祉センター いきいきホール

対 認知症サポーター養成講座を過去に受講した方

日 2月19日(水)までに電話または二次元コードから申し込み

問 地域包括支援センター
☎(34)13331



認知症カフェほっこり

おいしい飲み物やお菓子を楽しみながら、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？申込不要・時間内出入り自由です。

日 2月12日(水)13時～14時

所 悠里館2階 C&A悠里

対 物忘れがある方やその家族

料 認知症に関心のある方 400円(飲み物とお菓子代)

問 地域包括支援センター
☎(34)13331

巨理町シルバー人材センター
☎(34)8800

おはなし会

日 各回10時30分～11時

対 2月15日(土)幼児・小学生
2月13・27日(木)0～3歳児

所 子ども読書コーナー

問 図書館 ☎(34)8700

図書館古典講座「知りたい！源氏物語」

古典に親んでもらうために、源氏物語の世界を読み解きます。初めてでも楽しめる内容です。

子育て支援情報

内容	対象者	日にち	時間	場所	問い合わせ
ちびっこ広場「豆まき会」～のびのび合同企画～ 定員：6組 要申込：受付中	未就学の子と保護者	2月3日(月)	10:00～11:00	荒浜児童館	地域子育て支援センターたり ☎32-0720
「ピープルツリー」(手遊び・読み聞かせ・工作) ※申込不要	未就学の子と保護者	2月7日(金)	10:15～11:30	中央児童センター	生涯学習課 ☎34-0510
ぴよぴよ「かわいい！足形キーホルダーを作ろう」 定員：10組 要申込：1月30日(木)～	0歳の子と保護者	2月13日(木)	10:15～11:00	中央児童センター	地域子育て支援センターたり ☎32-0720
すくすく「すてきな！足形キーホルダーを作ろう」 定員：10組 要申込：2月4日(火)～	1歳の子と保護者	2月18日(火)	10:15～11:00	中央児童センター	地域子育て支援センターたり ☎32-0720
出張ファミサポひろば(入会受付、相談など) ※会員証用に写真撮影あり	子育て中の方興味のある方	2月19日(水)	10:00～11:30	中央児童センター	ファミリーサポートセンター ☎23-1290
いちごクラブ「小麦粉粘土であそぼう♪」 定員：6組 要申込：2月3日(月)～	未就学の子と保護者	2月21日(金)	10:00～11:00	吉田児童クラブ	吉田児童クラブ ☎23-1321
育児講座「歯科衛生士さんに教わる！子どもの歯の健康」 講師：巨理町歯科衛生士 定員：10組 要申込：2月12日(水)～	未就学の子と保護者	2月28日(金)	10:15～11:00	中央児童センター	地域子育て支援センターたり ☎32-0720

日 3月5・12日(水)
10時30分～12時

所 悠里館3階 視聴覚ホール

人 先着30人

師 菅場健之氏(元宮城県図書館司書)

日 2月4日(火)14時～18時(火)19時まで

問 電話または二次元コードから申し込み

所 図書館 ☎(34)8700



巨理伊達家雛人形・つるし雛展

巨理伊達家の雛人形一対と婚禮調度品、つるし雛を特別公開します。つるし雛はエントランスホールにも展示します。

日 2月15日(土)～3月16日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)

所 ※月曜日、2月28日(金)、祝日除く
郷土資料館

問 無料
郷土資料館 ☎(34)8701

第27回収蔵資料展

令和3年度に寄贈された歴史民俗資料約140点を展示します。展示品は、大正時代の少年少女向けの雑誌や婚礼の資料などです。また、巨理町地域おこし協力隊の魚

住隊員と久保田隊員の作品も「未来の収蔵品」として展示します。

日 2月22日(土)～5月11日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)

所 ※月曜日、毎月最終金曜日、祝日除く
郷土資料館 企画展示室

問 無料
郷土資料館 ☎(34)8701

熱い冬〜巨理高校軽音楽部×巨理町地域おこし協力隊〜コラボライブ

3度目となるコラボライブを今年も開催します。昨年までは軽音楽同好会でしたが、今年からは軽音楽部となりパワーアップしたステージを披露するので、一緒に楽しんでください。

日 2月11日(火)13時(開場12時30分)

所 仙台ROCKCATERIA(仙台市青葉区一番町2-3-33第八藤栄サンモール一番町ビルB1)

料 学生無料(学生証提示) 一般千500円(別途ドリンク代あり)

問 巨理町地域おこし協力隊 畠山、RIKIYA watari.fireworks@gmail.com

今月の悠里館ギャラリー展示 問 図書館 ☎(34)8700

「火災予防ポスター入選作品」 期間：2月1日(土)～27日(木)

いきいき健康講座
骨の知識と健康

身体を支えるために最も重要で健康には欠かせない骨について、病気とその予防法を学びます。また、かんたんな健康体操を行って体をほぐしましょう。

日 3月8日(土)9時30分～12時
 (受付9時～)
 所 農村環境改善センター
 多目的ホール
 30人程度
 無料
 室内用運動靴
 ①講話「骨粗しょう症と予防」
 ②運動「やさしい健康体操」
 ①高橋院長(わたり南部整形 外科クリニック)
 ②地域包括支援センター職員
 2月28日(金)までに直接または電話
 吉田東部地区まちづくり協議会 ☎(36)883-1

d 映画会

日 2月22日(土)14時～
 所 悠里館3階 視聴覚ホール
 タイトル 「ファーストラブ」(19分)
 監督 吉澤智子

巨理葬祭場職員募集

職種 火葬業務(フルタイム)
 1人(会計年度任用職員)
 雇用期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
 勤務時間 週5日(シフト制) 7時15分～16時(早出) 8時30分～17時15分(定時)
 面接試験 2月19日(水)10時
 合格発表 2月25日(火)10時
 2月3日(月)～12日(水)に任用申込書(自筆、写真貼付)をHPよりダウンロードして、巨理地区行政事務組合総務課へ持参または郵送
 ※平日8時30分～17時まで受付
 ※郵送は12日(水)17時必着
 巨理地区行政事務組合総務課(字祝田34-2)
 ☎(34)7737

相談

d 仙台弁護士会無料法律相談会
 日頃抱えているさまざまなお悩み解決の手伝いをするため、仙台弁護士会と共催で無料法律相談会を開催します。秘密は厳守します。
 日 2月22日(土)10時～12時
 役場1階 小会議室(西)
 内容 相続・遺言、住環境、夫婦・男女間の問題、労働、借金、事故・損害賠償、近隣問題、

出演 真木よう子、上白石萌歌
 図書館 ☎(34)87000
 社協サロンふらっと

誰でもふらっと立ち寄れるお茶のみサロンを開設しています。申込不要・時間内出入り自由です。
 日 2月25日(火)10時～12時
 所 中央公民館 第2研修室
 無料
 社会福祉協議会
 ☎(34)7551

認知症カフェちよっぴ

歌ったり、脳トレなどのレクリエーションをして楽しもう。申込不要・時間内出入り自由です。
 日 2月25日(火)10時～11時30分
 所 保健福祉センター
 いきいきホール
 物忘れがある方やその家族、認知症に関心のある方
 「目指せ脳活性化」
 (10時30分～)
 保田久美子氏
 地域包括支援センター
 ☎(34)1331

法的手続きなど
 相談員 弁護士

町内在住者
 4人(1人30分)※要予約
 2月3日(月)～18日(火)までに電話
 町民生活課 ☎(34)1113

ありがとうございます
 株式会社佐藤測量設計から企業版ふるさと納税を活用した寄付

巨理町まち・ひと・しごと創生推進事業費(文化財公開活用型システム構築業務)として、100万円が寄附されました。
 いつまでもお元気に
 数え100歳を迎えた方に、特別敬老祝金や祝詞、花束が贈呈されました。
 みなさんいつまでもお元気で。
 目黒 つめよさん
 (神宮寺・大正14年12月20日生)
 高野 光子さん
 (駅前西・大正14年12月22日生)
 遠藤 トシ子さん
 (中泉・大正15年1月1日生)
 牛澤 すへ子さん
 (牛袋・大正15年1月2日生)

試験・採用

巨理町社会福祉協議会職員募集

①居宅介護支援事業所
 職種 介護支援専門員(正規職員)
 業務内容 ケアプランの作成業務、要介護認定調査など
 応募資格 介護支援専門員資格所持、パソコンの文字入力のできる方、普通自動車運転免許所持
 基本給18万800円
 ②法人事務局
 職種 事務補助職員(臨時職員)
 業務内容 貸付相談事業の事務作業、電話対応、パソコン処理など
 応募資格 ワード・エクセルなどかんたんなパソコン操作ができる方、普通自動車運転免許所持
 日給8千160円
 ①②ともに
 日 月～金曜日8時30分～17時15分※祝日、年末年始除く
 人 若干名
 面接予定日 2月26日(水)
 採用予定日 4月1日(火)
 2月14日(金)までに履歴書(自筆、写真貼付)を持参または郵送
 社会福祉協議会 丸子
 〒981-2351字旧館60-7
 ☎(34)7551

人権擁護委員に清野和夫氏
 と大堀良子氏を再任



大堀 良子 委員 清野 和夫 委員

1月1日付けで、清野和夫氏(南町北)と大堀良子氏(浜吉田東)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和9年12月31日までの3年間です。町内では、6人の委員が人権に関する相談を受けているほか、命や思いやりの大切さについて理解を深めてもらうため、小学校で人権教室を開催しています。

人権擁護委員の紹介(敬称略)

- 清野 和夫(南町北)
- 大堀 良子(浜吉田東)
- 佐々木 みよ子(開墾場)
- 菊池 芳晴(鹿島)
- 渡邊 佳子(祝田東)
- 佐藤 尚利(十文字村)

(広告) イチから学ぶマネーセミナー
 3/1 土 午後10:30～(40分) 無料 予約制
 3/15 土 午後1:30～(40分)
 講師: SOMPO ひまわり生命保険株式会社 ライフカウンセラー 滝澤 康幸
 主催・問い合わせ先: 東保ジャパ/ン代理店(株) アイエヌエス企業 仙台 伊藤 祥子

(広告) 補聴器2週間無料試験貸出し実施中
 認定補聴器技能者資格を有するスタッフが補聴器専門店ならではの様々な装置で測定を行いお客様に一番良く合った補聴器を選択して、貸出しします。
 補聴器専門店 補聴器リード
 〒989-2432 岩沼市中央1丁目2-2 102号
 TEL.0223-24-2008 FAX.022-774-2174

(広告) 清水法律事務所 仙台弁護士会所属 弁護士 清水 健
 借金 債権回収 離婚相談 相続 遺言 会社関係
 交通事故 成年後見 労働問題 慰謝料 契約書作成等
 ご相談料 30分5,500円(税込) ただし、一定の要件等を満たしている個人の方の相談は無料です。
 角田市角田字中島下148番地6 オオトシビル1階 ☎0224(87)6315
 2F 英智学館角田校 1F 清水法律事務所

わたりの美味しさまるごとゲット 伊達なわたりまるごとフェア

いちごの試食
もあるよ



3月9日(日)

9:30~14:30

オープニングセレモニー 9:00~

会場 役場庁舎駐車場



問 伊達なわたりまるごとフェア実行委員会事務局(商工観光課内) ☎34-0513

(広告)

(広告)

今までにない 新車の得する新しい 乗り方! SNS 乗るだけセット!

月々車にかかる費用が全てコミコミ

車両代 車検代 自動車税 諸費用 メンテナンス代

11,000円(税込)~

マイカー7年間コミコミプラン



スズキわたり
お客様無料相談ダイヤル
0120-872-489
〒989-2381 宮城県巨理郡巨理町逢隈上郡字上 264

びったり車検 鍍金・塗装館 地域No.1
おおくま 消防署 警察署 至角田
至仙台 至荒浜 至相馬
ヨコハマタイヤガーデン様 宮城 ヤンマー様

司法書士法人 わたりやまもと

- ◎不動産、預貯金等各種相続手続き
- ◎遺言書の作成 ◎不動産の名義変更
- ◎会社の登記 ◎借金、過払い金
- ◎その他法律相談、...

お気軽にお電話ください
☎0120-438-394

無料相談 受付中

受付時間 月曜~土曜 10時~18時
※時間外、日・祝のご予約も応相談。

やまもと事務所
宮城県巨理郡山元町山寺字山下
89番地

相談室

司法書士法人わたりやまもと