

◆ 3・4 か月児健康診査

対象	実施日
令和 6 年 12 月生	令和 7 年 4 月 16 日(水)
令和 7 年 1 月生	5 月 21 日(水)
2 月生	6 月 18 日(水)
3 月生	7 月 16 日(水)
4 月生	8 月 19 日(火)
5 月生	9 月 17 日(水)
6 月生	10 月 15 日(水)
7 月生	11 月 19 日(水)
8 月生	12 月 17 日(水)
9 月生	令和 8 年 1 月 21 日(水)
10 月生	2 月 18 日(水)
11 月生	3 月 18 日(水)

◆受付 12:50～13:05（終了予定 15:30）

◆持ち物：母子健康手帳、問診票、
健やか親子 21(第 2 次)アンケート、筆記用具、
子どもノート、バスタオル

◆ 離乳食教室

対象	実施日
令和 6 年 11 月生	令和 7 年 4 月 18 日(金)
12 月生	5 月 16 日(金)
令和 7 年 1 月生	6 月 13 日(金)
2 月生	7 月 18 日(金)
3 月生	8 月 1 日(金)
4 月生	9 月 19 日(金)
5 月生	10 月 17 日(金)
6 月生	11 月 21 日(金)
7 月生	12 月 19 日(金)
8 月生	令和 8 年 1 月 16 日(金)
9 月生	2 月 20 日(金)
10 月生	3 月 19 日(木)

◆受付 9:15～9:30（終了予定 11:00）

◆持ち物：母子健康手帳、子どもノート、
バスタオル

◆ 6・7 か月児相談

対象	実施日
令和 6 年 9 月生	令和 7 年 4 月 15 日(火)
10 月生	5 月 13 日(火)
11 月生	6 月 10 日(火)
12 月生	7 月 8 日(火)
令和 7 年 1 月生	8 月 20 日(水)
2 月生	9 月 9 日(火)
3 月生	10 月 7 日(火)
4 月生	11 月 11 日(火)
5 月生	12 月 9 日(火)
6 月生	令和 8 年 1 月 20 日(火)
7 月生	2 月 10 日(火)
8 月生	3 月 10 日(火)

◆受付 9:15～9:30(終了予定 11:30)

◆持ち物：母子健康手帳、問診票、
筆記用具、子どもノート、バスタオル

◆ 1 2 か月児相談

対象	実施日
令和 6 年 4 月生	令和 7 年 4 月 22 日(火)
5 月生	5 月 20 日(火)
6 月生	6 月 17 日(火)
7 月生	7 月 22 日(火)
8 月生	8 月 18 日(月)
9 月生	9 月 16 日(火)
10 月生	10 月 28 日(火)
11 月生	11 月 25 日(火)
12 月生	12 月 23 日(火)
令和 7 年 1 月生	令和 8 年 1 月 27 日(火)
2 月生	2 月 24 日(火)
3 月生	3 月 24 日(火)

◆受付 9:15～9:30(終了予定 11:30)

◆持ち物：母子健康手帳、問診票、
筆記用具、子どもノート、バスタオル

◆ 1 歳 8 か月児健康診査

対象	実施日
令和 5 年 7 月生	令和 7 年 4 月 2 日(水)
8 月生	5 月 7 日(水)
9 月生	6 月 4 日(水)
10 月生	7 月 2 日(水)
11 月生	8 月 7 日(木)
12 月生	9 月 10 日(水)
令和 6 年 1 月生	10 月 1 日(水)
2 月生	11 月 5 日(水)
3 月生	12 月 3 日(水)
4 月生	令和 8 年 1 月 7 日(水)
5 月生	2 月 4 日(水)
6 月生	3 月 4 日(水)

◆受付 12:50～13:05(終了予定 15:30)

◆持ち物：母子健康手帳、問診票、健やか親子 21(第 2 次)
アンケート、日本語版 M-CHAT、筆記用具、子どもノート、
バスタオル

◆ 2 歳 6 か月児歯科健康診査

対象	実施日
令和 4 年 9 月生	令和 7 年 4 月 9 日(水)
10 月生	5 月 15 日(木)
11 月生	6 月 11 日(水)
12 月生	7 月 9 日(水)
令和 5 年 1 月生	8 月 5 日(火)
2 月生	9 月 4 日(木)
3 月生	10 月 8 日(水)
4 月生	11 月 13 日(木)
5 月生	12 月 10 日(水)
6 月生	令和 8 年 1 月 14 日(水)
7 月生	2 月 12 日(木)
8 月生	3 月 11 日(水)

◆受付 12:50～13:05(終了予定 15:30)

◆持ち物：母子健康手帳、問診票、筆記用具、
子どもノート ※フッ素塗布があります(希望者)

◆ 3 歳 6 か月児健康診査

対象	実施日
令和 3 年 9 月生	令和 7 年 4 月 23 日(水)
10 月生	5 月 28 日(水)
11 月生	6 月 25 日(水)
12 月生	7 月 23 日(水)
令和 4 年 1 月生	8 月 6 日(水)
2 月生	9 月 24 日(水)
3 月生	10 月 29 日(水)
4 月生	11 月 26 日(水)
5 月生	12 月 24 日(水)
6 月生	令和 8 年 1 月 28 日(水)
7 月生	2 月 25 日(水)
8 月生	3 月 25 日(水)

◆受付 12:50～13:05(終了予定 15:30)

◆持ち物：母子健康手帳、問診票、健やか親子 21(第 2 次)
アンケート、きこえかたとことばの調査・目についての問診票、尿、
筆記用具、子どもノート

プレママ・パパ教室（要予約）

助産師、保健師などと一緒に、妊娠中の過ごし方や、出産、産後の生活について、楽しく学びながら、地域の子育て仲間を作りませんか。

◆対象：町内にお住まいの妊娠 8 か月ごろのママとパパ（パートナー）

◆受付時間：9：00～9：20（終了予定 11：00 ごろ）

◆場所：保健福祉センター（亶理町字悠里 1 番地）

◆持ち物：母子健康手帳 ※託児はありません

◆実施日

令和 7 年 4 月 20 日(日)	10 月 19 日(日)
5 月 11 日(日)	11 月 15 日(土)
6 月 8 日(日)	12 月 7 日(日)
7 月 13 日(日)	令和 8 年 1 月 18 日(日)
8 月 3 日(日)	2 月 8 日(日)
9 月 7 日(日)	3 月 1 日(日)



産婦・新生児訪問

保健師や助産師等が訪問し、お子さんの発育やお母さんの体調、育児などの相談を通して、赤ちゃんとの生活を安心して送れるよう支援します。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の中にある「出生連絡票」のはがきを提出してください。

※亶理町 LINE 公式アカウントを利用した提出も可能です。詳細は町公式 HP をご覧ください。

妊産婦・乳幼児健康相談（予約不要）

妊娠や出産後のお母さんの体のことや栄養・母乳、赤ちゃんのミルク・離乳食や生活リズム、発達や育児、歯のことなどについて、専門職が相談に応じます。

◆受付時間：9：30～10：30（終了 11:00）

◆場 所：保健福祉センター（亶理町字悠里 1 番地）

◆持ち物：母子健康手帳、バスタオル

◆実施日

令和 7 年 4 月 8 日(火)	10 月 14 日(火)
5 月 8 日(木)	11 月 4 日(火)
6 月 3 日(火)	12 月 2 日(火)
7 月 1 日(火)	令和 8 年 1 月 6 日(火)
8 月 12 日(火)	2 月 3 日(火)
9 月 8 日(月)	3 月 3 日(火)



電話による相談

◆実施日：月～金曜日（祝祭日をのぞく） ◆受付時間：8：30～17：00

里帰り出産をされる方へ

1 宮城県外の産科医療機関を利用される場合

亶理町で交付した、妊婦健康診査受診票(助成券)・産婦健康診査受診票(助成券)・新生児聴覚検査受診票(助成券)は使用できません。一度、全額自費でお支払いいただき、該当となる費用のみを助成します。妊婦・産婦健康診査は最終受診日より 2 年以内、新生児聴覚検査は初回検査日より 1 年以内に健康推進課で助成申請をしてください。

【助成申請時に必要な物】

- (1) 未使用の妊婦または産婦健康診査受診票(助成券)、新生児聴覚検査受診票(助成券)
- (2) 自費で支払った妊婦または産婦健康診査、新生児聴覚検査費用の領収書の原本
- (3) 母子健康手帳
- (4) 申請者名義の振込口座番号がわかるもの

2 亶理町外で新生児訪問や乳幼児健康診査等を受けたい場合

亶理町から、里帰り先の自治体へ連絡が必要となりますので、ご希望の方はご相談ください。

3 宮城県外の医療機関で予防接種を受けたい場合

事前に申請が必要となりますので、ご希望の方はご相談ください。亶理町 LINE 公式アカウントからの申請も可能です。

年に 1 回は健診(検診)を受けましょう！

亶理町では、病気の予防・早期発見のために、健診・各種がん検診等を実施しています。

健診(検診)を受けることで自分の体を知り、自覚症状が出る前に生活習慣を改善し、病気を予防しましょう。また、がんの早期発見、早期治療のために各種がん検診を受診しましょう。

亶理町 LINE 公式アカウントの友だち登録はこちら→

各種健診・相談などの情報は「子育て応援わたりんナビ」からもご覧いただけます。



問 こども家庭センター

健康推進課 健康推進班

☎0223-34-7505

☎0223-34-0524